

РИЧАРД ВЕБСТЕР

**ПСИХИЧЕСКАЯ
ЗАЩИТА
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**

«Издательство ФАИР»

Москва

2012

УДК 398.4
ББК 86.41
В26

Вебстер Р.

В26 Психическая защита для начинающих / Р. Вебстер. — М. : «Издательство ФАИР», 2012. — 224 с. — (Для начинающих).

ISBN 978-5-8183-1721-2

Эта книга поможет вам защитить себя в любых экстремальных ситуациях. Владея средствами психической защиты, вы сумеете обезопасить себя и своих близких, очистить от негативной энергии свой дом, привлечь для защиты запахи цветов и трав, прибегнуть к защитной силе деревьев и драгоценных камней, наполнить чакры энергией и защитить свою ауру от неблагоприятных воздействий и др.

Для широкого круга читателей.

УДК 398.4
ББК 86.41

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Psychic Protection for Beginners:
Creating a Safe Haven for Home & Family
Copyright © 2010 Richard Webster Published by
Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

ISBN 978-5-8183-1721-2

© Серия, оформление. «Издательство ФАИР», 2011

Оглавление

<i>Введение</i>	5
Глава 1.	
Психическая защита.....	13
Глава 2.	
Амулеты и талисманы.....	22
Глава 3.	
Запахи, ароматы и цветочные эссенции.....	37
Глава 4.	
Кристаллы и поделочные камни.....	55
Глава 5.	
Как защитить себя.....	81
Глава 6.	
Как защитить свою ауру.....	96
Глава 7.	
Как защитить других людей.....	122
Глава 8.	
Как защитить своих детей.....	128
Глава 9.	
Защита в ночное время.....	135
Глава 10.	
Как защитить свой дом.....	142
Глава 11.	
Медитативная защита.....	173
Глава 12.	
Как отразить психическую атаку.....	184
Глава 13.	
Защитная магия.....	200
Заклучение.....	214
<i>Примечания</i>	216

ВВЕДЕНИЕ

Когда я писал эту книгу, один знакомый сказал мне, что никогда не нуждался в психической защите, так как он ведет «нормальную» жизнь. Это распространенное заблуждение. Я считаю, что каждому из нас время от времени нужна психическая защита. Я задал своему знакомому ряд вопросов; ответив на них, он неохотно признал, что в конце концов мог бы получить пользу от психической защиты. Вот эти вопросы:

Смотрел ли кто-нибудь на вас недобрым взглядом?

Правда ли, что люди регулярно обращаются к вам и делятся своими проблемами?

Бывают ли у вас кошмары или неприятные сны?

Испытываете ли вы упадок сил, апатию и нежелание что-либо делать?

Страдаете ли вы от головной боли?

Угнетают ли вас повседневные проблемы?

Приходилось ли вам принимать «легкие» наркотики?

Приходилось ли вам испытывать утомление в обществе другого человека?

Чувствовали ли вы угрозу со стороны другого человека?

Приходилось ли вам чувствовать, что вы не можете управлять своей жизнью?

Бывают ли у вас дни, когда все идет не так, как нужно?

Приходилось ли вам медитировать или заниматься самогипнозом?

Вы нервничаете или испытываете неуверенность в себе?

Считаете ли вы себя хуже других?

Другие люди когда-нибудь оказывали жесткое давление на вас?

Являетесь ли вы врачом, целителем или консультантом?

Страдаете ли вы от беспокойства или испытываете приступы паники?

Видите ли стакан наполовину пустым, а не наполовину полным?

Если вы ответили утвердительно на любой из этих вопросов, то нуждаетесь в психической защите. Вы уже защищаете себя разными способами. Вы живете в доме, оберегающем вас от капризов стихий. Вы вкладываете деньги в банк не только для того, чтобы получать проценты, но и для того, чтобы хранить их в надежном месте. Вы покупаете страховку, чтобы защитить себя от всевозможных несчастий. Возможно, вы стараетесь не посещать опасные районы. Все это практические формы психической защиты, однако лишь немногие осознают потребность в ней.

Иногда наш ум может быть нашим злейшим врагом. Вот один пример. Несколько месяцев назад

14-летняя дочь наших друзей пережила нервный срыв. Ее родители не имели представления, что на ее телефон постоянно приходили анонимные текстовые сообщения с угрозами и оскорблениями. Поскольку мобильный телефон — необходимая принадлежность для большинства подростков, обидчик без труда мог добраться до нее в любое время суток. Это значит, что она не могла чувствовать себя в безопасности даже в собственной спальне. После нервного срыва к делу подключилась полиция и школьная администрация, и бывшая подруга призналась, что она посылала сообщения. По ее словам, это была безобидная шутка, но ее жертва до сих пор нуждается в помощи психолога.

К сожалению, во время этого инцидента дочь наших друзей ничего не знала о психической защите. Этот случай показывает, что владение приемами психической защиты не менее важно, как и любая другая форма защиты. Наши предки знали об этом еще тысячи лет назад.

Тогда мир был опасным местом. Кроме обычных проблем в повседневной жизни, люди верили в невидимых существ, таких как демоны, злые духи и бесплотные души, которые оставались невидимыми для них. Неудивительно, что они стремились обеспечить себе психическую защиту, чтобы уберечься от зла. Естественно, прежде всего они заботились о безопасности своего дома и близких людей и изобретали разные способы для их защиты.

Дом — это не только место, где живут люди, но и нечто гораздо большее. Слово «дом» вызывает у нас мысли о любви, семье, счастье, безопасности и уюте. В былые времена дом ассоциировался с теплом оча-

га или кухонной печи. Дом должен быть не только местом физического проживания, но и местом духовного развития и самовыражения. Старая поговорка гласит: «Дом находится там, где сердце».

Безопасность — одна из первых вещей, которые приходят на ум, когда человек думает о своем доме. Фактически дома строят для защиты от стихий, хищников и других людей. Поэтому мы окружаем наши дома стенами и запираем двери.

К сожалению, жизнь во многих домах не так безопасна, как может показаться. Дети из неблагополучных семей вырастают и создают свои неблагополучные семьи. Слишком много людей страдают от словесных и физических нападков в том самом месте, где они должны чувствовать себя в безопасности. Некоторые люди, особенно молодые матери, постоянно занимаются семейными делами и почти не имеют времени позаботиться о себе. Все они так или иначе нуждаются в психической защите от того, что происходит у них дома. Большинству людей также нужна психическая защита от потенциальных опасностей за пределами дома.

В сущности, каждый из нас может получить пользу от психической защиты. Все мы в той или иной степени страдаем от стресса, простуды и мелких недомоганий. Трудно найти человека, который ни разу не чувствовал себя физически, умственно или эмоционально опустошенным. В такое время мы особенно нуждаемся в защите.

Мысли, поступки и чувства других людей тоже могут оказывать на нас опустошающее воздействие. В течение некоторого времени я работал с супругами, у которых были сложные отношения и которые постоянно

спорили друг с другом. Почти каждый день я возвращался домой с головной болью из-за напряженной обстановки на работе.

Поскольку в большинстве новостей по телевидению и радио нам говорят о плохих, а не о хороших вещах, мы испытываем эмоциональный стресс, когда смотрим или слушаем новости. Многие газетные статьи тоже посвящены трагедиям и катастрофам, так как плохие новости продаются лучше, чем хорошие. Поскольку мы окружены отрицательными эмоциями, то невольно переносим их на себя. Люди, которым трудно сказать «нет», особенно подвержены этому. Некоторые чрезвычайно чувствительны к настроениям и эмоциям других людей, что делает их уязвимыми для психической атаки.

Люди с хорошо развитой интуицией тоже должны проявлять осторожность. Когда я занимался энергетической практикой, то тщательно следил за тем, чтобы мысли, энергетические потоки и чувства моих клиентов не производили на меня опустошающего воздействия. Прирожденные целители тоже должны очищать себя и избегать контакта с негативными вибрациями своих пациентов.

Даже наши собственные негативные мысли разрушают нас изнутри и могут рассматриваться как разновидность неосознанной психической атаки. Совсем недавно я работал с человеком, который регулярно принимал наркотики. Он пытался избавиться от них, так как обнаружил, что «легкие» наркотики делают его чрезвычайно уязвимым для психических атак.

Геопатогенный стресс, создаваемый электромагнитными излучениями и подземными водами, может влиять на иммунную систему и открывать путь для физи-

ческих расстройств и психических атак. Иногда создается впечатление, что все мы так или иначе подвергаемся психическим атакам.

К счастью, мы можем защитить себя, а также наши дома и любимых людей от умышленных или случайных вторжений подобного рода. Психическую защиту следует рассматривать как важную часть нашего здоровья и благополучия. Она создает невидимый кокон, который окружает и защищает нас. Одна женщина рассказывала мне, что она чувствует себя окруженной дополнительным слоем чистой кожи, который вселял в нее спокойствие и уверенность даже во время трудного развода. «До меня могла дойти только позитивная энергия, — сказала она. — Все остальное — стресс и неприятные подробности — отфильтровывалось до того, как доходило до меня. Я постоянно ощущала эту защиту и уверенность в себе».

Психическая защита — более распространенное явление, чем может показаться. Когда космонавт Эдвард Уайт отправился на Луну, он взял с собой медальон святого Христофора, звезду Давида и золотой крест [1]*. Для меня это совершенно разумный поступок. Если бы я отправился на Луну, то взял бы с собой все это и кое-что еще.

Английский писатель Сомерсет Моэм очень серьезно относился к идее психической защиты. Его отец приобрел в Марокко амулет с изображением зазубренной стрелы и двойного креста. Сомерсет Моэм был очарован этим амулетом и стал пользоваться им как своим личным символом. Он наносил этот символ на свои вещи, выгравировал на окнах своего дома и от-

* Цифры в квадратных скобках отсылают к примечаниям, помещенным в конце книги. — *Прим. ред.*

печатал на обложках своих книг. Он твердо верил, что амулет ограждает от зла, и имел доказательство этому. Один из его ранних романов «Герой» обернулся полным провалом. Амулет на обложке этой книги случайно был оттиснут вверх ногами.

Другой показательный пример психической защиты можно увидеть на еврейской свадьбе. В конце церемонии жених разбивает дорогой бокал. Считается, что звук, издаваемый разбившимся ценным предметом, отвлекает внимание злых сил от счастливой четы. Когда бокал разбивается, собравшиеся хором провозглашают «Mazzat tov» («Желаем счастья»). Это дает защиту и гарантирует, что никакой завистливый дух не украдет счастье новобрачных.

Естественно, это не означает, что вы должны разбить все бокалы в вашем доме и тогда сможете спокойно уходить по делам, оставив дверь открытой. Не стоит также избавляться от сигнализации и противопожарных датчиков. Разумно будет запиравать автомобиль, даже если вы обеспечили его психическую защиту. Вам нужно уделять внимание физической безопасности, наблюдая за происходящим вокруг, избегая дурных соседей и соблюдая осторожность, где бы вы ни находились.

Не существует простого метода психической защиты, который бы хорошо работал для каждого из нас. В этой книге вы познакомитесь с проверенными временем способами защиты, включая ароматы, кристаллы, драгоценные камни, амулеты, травы, цвета, свечи и медитацию. Ваша аура — самая мощная защита от любой психической атаки, и вы научитесь укреплять ее для дополнительной защиты. Вы узнаете, как отражать преднамеренные психические ата-

ки, направленные на вас. Кроме того, вы узнаете, как обеспечить психическую защиту для вашего дома и близких людей.

В этой книге ничего не говорится о физической защите. Ее единственная цель — помочь вам выстроить психическую защиту для себя и своих близких, а также для вашего дома и личных вещей.

Глава 1

ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Поскольку мир был опасным местом, полным невидимых демонов и злых духов, люди задолго до начала письменной истории обращались к психической защите. Они использовали все доступные средства для защиты своих семей, жилищ и домашнего скота.

Амулеты и талисманы были обнаружены в разных древних захоронениях, включая культурные слои в доисторических пещерах [1]. Вероятно, владельцы носили их для защиты от злых чар.

У древних египтян были специальные успокоительные амулеты, помогавшие усопшему совершить путешествие в загробный мир. Папирусы с иероглифами из «Книги мертвых» также размещали в погребальных камерах, по всей видимости, с защитными целями [2]. Жрецы, проводившие погребение, носили амулеты и талисманы. Египетские жрецы и жрицы были опытными магами, которые неустанно пытались умиротворить злых духов и привлечь добрых. Ношение амулетов и талисманов было совершенно естественным, так как они обеспечивали защиту и привлекали удачу. В заупо-

койном папирусе, известном как «Папирус Макгрегора», есть изображения 75 наиболее популярных амулетов, которыми пользовались египтяне 3500 лет назад. Изображения 104 амулетов до сих пор можно видеть на двери, ведущей на крышу храма Хатор в Дендере, построенного в эпоху Птолемеев.

Древние карфагеняне использовали маски с изображениями улыбающихся и нахмуренных лиц как защитные амулеты для живых и мертвых. Улыбающиеся маски помогали получить защиту и покровительство богов, а нахмуренные — ограждали от злых духов [3].

Однако после принятия концепции единого Бога священнослужители стали неодобрительно относиться к амулетам и талисманам, поскольку Бог, по их мнению, мог предоставить любую защиту, какая только могла понадобиться. Трудно понять, почему христианская церковь так враждебно относилась к амулетам, ведь они не имели антирелигиозной направленности. Святой Иоанн Хризостом (Иоанн Златоуст; ок. 347—407) и другие отцы церкви осуждали амулеты, утверждая, что они связаны с магией [4]. Даже правительства ставили амулеты вне закона. Римский император Каракалла (188—217) был встревожен тем, что многие его подданные носят амулеты, и запретил их. Людей, которые продолжали носить их, карали суровыми штрафами [5].

Наряду с невидимыми духами, психическая атака может исходить от других людей. Проклятие является разновидностью психической атаки, и существуют многочисленные истории о людях, потерявших жизненную силу и умерших после того, как на них было наложено проклятие.

Глаза всегда привлекали особое внимание из-за радужных оболочек разного цвета и способности зрачков сужаться и расширяться. Тысячи лет назад люди знали о «маленьком человеке», отражающемся в глазах собеседника. В Библии говорится: «Он [Господь] хранил его [Иакова] как зеницу ока Своего» (Второзаконие, 32 : 10); «Храни заповеди мои и живи; и учение мое как зрачок глаз твоих» (Притчи, 7 : 2) и «Храни меня, как зеницу ока; в тени крыл Твоих укрой меня» (Псалтырь, 16 : 8). Многие верили, что личность, отраженная в глазах человека, может выйти наружу и войти в глаза другого человека, чтобы причинить ему вред [6].

Магическим свойствам глаз посвящено много историй во всем мире. В египетской мифологии бог Пта был творцом вселенной, породившим всех остальных богов силой своего взгляда [7].

В другой мифе солнечный бог Ра-Атум оказался разлученным со своими детьми — близнецами Шу и Тефнут. Он послал свой глаз искать их. Пока его глаз занимался поисками, Ра-Атум вставил на его место другой глаз. В конце концов посланец нашел пропавших детей и вернул их домой. Увидев их, Ра-Атум заплакал, и его слезы превратились в людей. Однако глаз, отправившийся на поиски, был недоволен тем, что другой глаз занял его место. Тогда Ра-Атум поместил этот глаз в центре своего лба и разрешил ему править миром. Этот глаз стал ассоциироваться с солнцем, а другой глаз ассоциировался с луной [8].

Дурной глаз

Поскольку глаза очень выразительны, всегда считалось, что они могут принести удачу или неудачу. Любящий взгляд благоприятен для человека, на которого