



# НОРВЕГИЯ

*Путеводитель*



Зоуи Росс

*2-е издание, переработанное и дополненное*

Thomas Cook Publishing  
«Издательство ФАИР»  
Москва 2011

## Содержание

Общие сведения	4–25
----------------	------

Введение	4
Страна	6
История	10
Политика	16
Культура	18
Фестивали и праздники	22

Впечатления	26–29
-------------	-------

Что посмотреть	30–147
----------------	--------

Осло	30
Дневные экскурсии из Осло	44
Берген	48
Южная Норвегия	60
Норвежские фьорды	80
Центральная Норвегия	102
Северная Норвегия	124
Свальбард	142

Немного отдохнем	148–151
------------------	---------

Рекомендуем...	152–189
----------------	---------

Покупки	152
Развлечения	154
Дети	158
Спорт и отдых	162
Еда и напитки	166
Размещение	172
Практические советы	178

Указатель	190–192
-----------	---------

<b>Карты</b>	
Норвегия	7
Осло	30
Прогулка: по улице Карла Йохана	37
Берген	48
Прогулка: по Бриггену	51
Прогулка: современный Берген и озеро Лилле-Лунгегордсванн	53
Южная Норвегия	60
Прогулка: по центру Кристиансанны	63
Город Ставангер	72
Норвежские фьорды	80
Поездка: по Хардангерскому плато	87
Поездка: атлантический путь	88
Центральная Норвегия	102
Поездка: за Полярный круг	115
Северная Норвегия	125
Транспортная система Осло	186

<b>Статьи</b>	
Викинги	14
Земля великих исследователей	46
Национальный спорт Норвегии	78
Норвежские дощатые церкви	98
Норвежские предания о троллях и другие мифы	100
Ловля трески на Лофотенских островах	122
Северное сияние и полярное солнце	128
Заниматься китобойным промыслом или нет?	140

<b>Прогулки и поездки</b>	
По улице Карла Йохана	36
По Бриггену	50
Современный Берген и озеро Лилле-Лунгегордсванн	52
По центру Кристиансанны	62
По Хардангерскому плато	86
Атлантический путь	88
За Полярный круг	114

### Условные обозначения на картах

	Начало прогулки / поездки
	Метро
	Аэропорт
	Железнодорожный вокзал
	Автобусная остановка
	Туристическое информационное бюро
	Церковь
	Полицейский участок
	Больница
	Большой город
	Город
	Маленький город
	Достопримечательности
	Государственная граница
	Автострада
	Шоссе
	Проезженная дорога
	Железная дорога



## Введение

*Величественная панорама фьордов, завораживающий вид горных вершин, спокойные озера и долины, нетронутые ландшафты с господствующей на них сосной — эти захватывающие дух места и множество других не оставят равнодушным ни одного человека, отправляющегося в эту страну необычайной природной красоты. Неудивительно, что Норвегия так сильно выиграла от недавнего бума туризма в Скандинавии. Расположенная вдоль моря в наиболее северной части Европы, эта страна выступает географической границей материка, и эта особенность, как порой представляется, отражается в качествах ее народа: гордости, чувстве национального достоинства и достаточно сильном изоляционизме.*

В отношении Норвегии существуют прочные стереотипы: поджарые блондины и блондинки атлетического типа, чистая территория, бодрящий воздух, покрытые снегом леса и огромные регионы гор и вод, простирающиеся до самого горизонта. Все это верно, однако страна не ограничивается только фьордами, которые каждое лето привлекают так много людей, или лыжными курортами зимой.

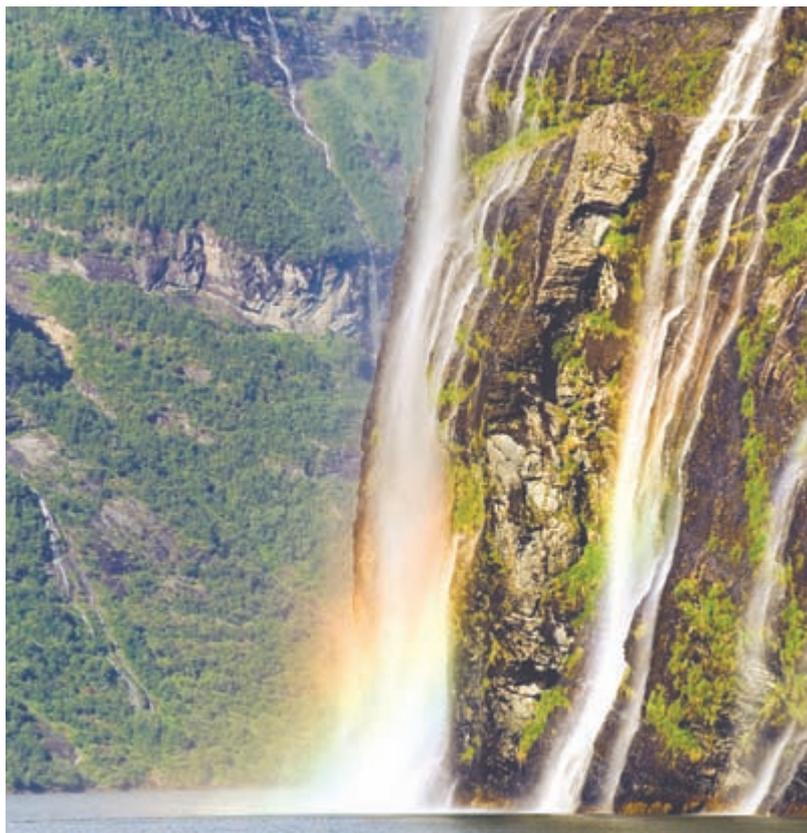
Столица страны Осло — процветающий оживленный город с известными всему миру музеями, динамичной молодежью и активной ночной жизнью. Берген — это не только средневековая архитектурная жемчужина, но и центр культуры, искусства и некоторых видов чудесной кухни. На южном побережье страны можно найти сотни рыбацких поселков и курортов, каждый из которых отличается своими, только ему присущими чертами. Для севера характерны свои особенности — рыбные богатства, особенно вблизи от Лофотенских островов, а Тромсё, находящийся за Полярным кругом, возможно, самый оживленный город, расположенный так далеко на севере. На границе с Финляндией после Второй мировой войны на месте руин вы-

рос финский регион, жители которого с гордостью сохраняют наследство и традиции жителей Суоми. Разумеется, здесь также есть фьорды и удивительные пейзажи, которых не встретишь больше нигде на планете. Ни один гость никогда не забудет блеска рек, окруженных живописными горами, каскадов водопадов и крошечных фермерских хуторов, красные фасады домов которых прекрасно контрастируют с буйной зеленью полей, возделываемых возле водных артерий.

Ландшафт не просто позволяет норвежцам гордиться своей страной, но и служит своего рода защитой их истории и наследства. Так, здесь по-прежнему трогательно относятся к троллям, мифическим обитателям гор, которые могут помочь или, наоборот, помешать людям, в зависимости от того, как те себя ведут. Эра викингов заботливо сохраняется как в музеях и археологических раскопках, так и в воспроизводимых предметах эпохи викингов — ювелирных изделиях, кубках и шлемах, — которыми наполнены сувенирные лавки по всей стране. Более того, почти в каждом регионе есть как минимум один музей под открытым небом, где с любо-

вью восстановлена и сохраняется старая архитектура и где можно познакомиться с традициями ушедших дней. Эта потребность в прошлом, возможно, объясняется тем, что в истории Норвегии были периоды, когда она была под властью захватчиков, а может быть, это способ, помогающий сохранить национальную идентичность при движении в будущее и решении сложного политического вопроса о том, присоединиться ли стране к Европейскому союзу или нет. Есть еще один, может быть, более из-

вестный, стереотип Норвегии, не радующий ее гостей, как, впрочем, и ее собственных граждан, — очень высокие цены. Норвегия действительно одна из самых дорогих стран в мире, и отпуск, проводимый здесь, заставляет иностранцев отслеживать, насколько еще похудел их кошелек за день. И хотя приходится платить за какие-то материальные вещи, вы гораздо больше получаете, наслаждаясь красотами природы, и для большинства гостей страны такая сделка кажется более чем выгодной.



Водопад «Семь сестер» в Гейрангере



## Страна

*Гордясь и немного хвастая своей самой северной территорией на континентальной части Европы, Норвегия может также по праву утверждать, что ее жители проживают дальше всех на севере — за пределами Полярного круга и на ее островных территориях — Свальбарде и острове Ян-Майен. С севера на юг узкая полоска земли протянулась в длину примерно на 1760 км, в то время как ее ширина в среднем составляет всего 200 км. Учитывая общую территорию, равную 323 758 км<sup>2</sup>, страна в целом малонаселенная, а общая численность ее населения — приблизительно 4,5 млн.*

От вечно суровых льдов далеко на севере ландшафт постепенно сменяется пологими холмами и обширными лесами в более умеренных по температуре регионах, расположенных ближе к югу; на юго-западе страны находятся самые впечатляющие фьорды. Разнообразие прекрасных ландшафтов Норвегии позволяет при ее посещении получить уникальный опыт и понять, почему сами норвежцы так любят великолепие своей природы.

### Береговая линия и фьорды

В значительной степени жизнь Норвегии определяется ее береговой линией, протянувшейся на 22 тыс. км от Северного моря на юге до сурового Арктического океана на севере. Жители прибрежных регионов и многочисленных островов во многом благодаря сформировавшимся у них навыкам сумели выжить в непростых условиях этих мест. Еще в древности они овладели искусством рыбной ловли и строительством лодок. Со своей стороны море также играет активную роль и пытается даже овладеть некоторыми частями материка, заполняя водой многие фьорды.

Фьорды образовались после ледникового периода, когда ледники, в свое время покрывавшие эту территорию, растаяли, что привело к повышению уровня моря, и оставили после себя обширные гористые долины. Согне-фьорд, самый крупный фьорд, протянулся на 200 км, а от него, словно пальцы от ладони, на юго-запад тянутся сотни более коротких фьордов. Как жители сельскохозяйственного региона, люди в полной мере используют и землю возле моря, и само море, занимаясь ловлей рыбы (прежде всего лосося и форели), разведением коз и овец, а также выращиванием фруктов и овощей.

### Горы и ледники

Первоначальный ландшафт, который на большей части территории трансформировался во фьорды, можно и сейчас увидеть на некоторых сохранившихся площадях, покрытых льдом. Юстедальсбре на западе — крупнейший покрытый льдом участок в Европе, в состав которого входит около 26 отдельных ледников. Они производят большое впечатление, особенно если у вас появляется возможность пройти по белоснежному, слепящему паковому льду.



Самые высокие в стране горы находятся в Национальном парке Йотунхаймен в Восточной Норвегии. Вершина Галдхёпигген достигает 2469 м. Почти такая же по высоте ледяная вершина Глиттертинд, которая в свое время была даже более высокой и достигала 2470 м, но после таяния ледяной шапки гора потеряла 7 м высоты. Там, где есть горы, вы обязательно найдете и плато, и крупнейшее из них Хардангер на юге, известное как «сад» Норвегии — из-за обильных урожаев фруктов и овощей.

### Леса и тундра

В южной и центральной частях Норвегии доминируют леса, в основном сосновые на севере и лиственные на юге, которые вносят значительный вклад в богатство страны: деревообрабатывающая индустрия здесь очень мощная. Благодаря умелому менеджменту, а также политике повторных посадок после каждой вырубki, леса Норвегии сохранились гораздо лучше, чем в других странах мира. Многие участки в них в настоящее время охраняются как национальные парки. Всего в Норвегии 21 такой парк. Далеко на севере начинается тундра — этим саамским словом обозначается безлесная территория с замерзшей почвой, где лишь местами встречаются небольшие площади с кустарниками, которые являются природными местами обитания саамов.

### Климат

Более трети территории Норвегии лежит за Полярным кругом, однако благодаря Гольфстриму люди могут проживать в северных регионах, не испытывая тех огромных трудностей, которые приходится претерпевать жителям других частей мира, лежа-

щих на тех же широтах, поскольку из-за этого теплого течения здесь более мягкий климат. Не позволяя воде замерзнуть на протяжении всего года, Гольфстрим очень сильно влияет на жизнь обитателей этих мест, в частности местных рыбаков.

Климат Норвегии умеренный морской и часто удивляет гостей страны, особенно летом, когда здесь достаточно тепло и приятно: в столице средняя температура 24°, а на севере, в Тромсё, — 18°. Правда, для южной части страны характерен дождливый климат, а в целом для страны обильные снегопады зимой — обычное дело. Все сказанное не относится к самой северной территории Норвегии — Свальбарду, где климат субарктический.

Отличительная черта летних месяцев в северной части Норвегии — феномен солнечного света, продолжающегося в течение 24 часов в сутки, из-за чего страну полой образно называют Землей полярного солнца. На далеком севере солнце не опускается за горизонт с мая по июль более 70 дней. Зимой же происходит прямо противоположное: в течение всех суток какой-то период регион остается в полной темноте. Этот уникальный феномен объясняется комбинацией широты и наклона земной оси.

### Флора и фауна

Неудивительно, что значительная часть флоры Норвегии по своей природе относится к альпийскому типу. Здесь преобладают такие цветы и растения, как незабудки, анемоны, шавель и астры, густо покрывающие склоны холмов и гор. В изобилии растут дикие ягоды, особенно голубика, клюква и очень популярная у жителей этих мест морошка. Помимо сосны, широко встречаются

береза, ясень, ива и множество других видов.

Из животных наиболее характерными для норвежского ландшафта остаются северные олени, многие из них стали полудомашними, особенно у саамов. В некоторых регионах водятся бурые медведи, волки, россомахи и рыси. Одна из целей создания национальных парков — защита этих животных.

Большую роль в жизни людей на севере страны играют ездовые собаки, помогающие тащить сани по толстому льду. Мускусные быки в Норвегии в какой-то период стали исчезающим видом животных, но в 1930-х годах они снова появились, и теперь их можно встретить в основном в Национальном парке Доврефьелль (см. с. 103). В горах обитают большие популяции леммингов. На далеком севере, особенно в Свальбарде, много белых медведей. Несмотря на свою красоту, эти животные несут серьезную угрозу, и жителям и ту-

ристам здесь надо проявлять повышенную осторожность.

Вдоль береговой линии можно увидеть множество моржей и тюленей, а в северных океанских водах часто появляются киты. Из более мелких животных, избравших Норвегию местом своего обитания, здесь особенно много кроликов, бобров и куниц. Птицей, как правило, ассоциирующейся с Норвегией, считается топорик, однако в стране богатое разнообразие и других пернатых, в том числе кайр, моёвок, буревестников, бакланов, гагарок и орлов.

В этом регионе изобилие рыбы, как морской, так и пресноводной, которая водится в многочисленных реках, ручьях и озерах. Треска, лосось, форель, сельдь, палтус и макрель — все эти виды рыб составляют основу очень успешной рыбной отрасли страны, значительная часть продукции которой идет на экспорт. В водах Норвегии также много ракообразных и крабов.



Ледник в Нордланде

# История

- VII—V вв.** Первые группы саамов заселили земли. Их занятия — охота и собирание плодов.
- 
- 780 н. э.** Начало походов викингов, во время которых норвежские викинги создали свои поселения в Англии, Шотландии, Уэльсе, Ирландии, а также в Средиземноморье и на Ближнем Востоке.
- 
- 875** Конунг Харальд Хорфагер (Прекрасноволосый) объединяет Норвегию и правит как первый король страны.
- 
- 995** Король Олаф I Тригвассон принимает христианство.
- 
- 997** Первой столицей королевства Норвегия становится Тронхейм.
- 
- 1001** Лейф Эйрикссон, сын викинга Эйрика Рыжего (Рауди), достигает берегов Северной Америки; возможно, он был первым европейцем, кому это удалось.
- 
- 1028** Кнуд I Великий, король Дании, завоевывает Норвегию, но король Олаф II Харальдссон по-прежнему получает поддержку от Швеции.
- 
- 1030** Король Олаф II погибает в битве при Стиккстаде (*см. с. 108*).
- 
- 1031** Король Олаф II причислен к лику святых, а его могила в Тронхейме становится местом паломничества.
- 
- 1035** Король Кнуд умирает; Норвегия и Дания заключают договор, в соответствии с которым титул короля получает та монархия, у которой есть наследник.
- 
- 1042** Король Магнус, сын Олафа Святого, получает трон.
- 
- 1047** Король Магнус терпит поражение от своего дяди Харальда Хардреды, который заключает союз с Данией.
- 
- 1066** Харальда Хардреду убивают в Стамфорд-Бридж при попытке завоевать Англию. Его сменил король Олаф Кирре. Конец эпохи викингов.
- 
- 1184** После ряда гражданских войн трон страны незаконно присваивает Сверрир, но папа Иннокентий III отлучает его от церкви. Столицей страны становится Берген.

- 1260** Король Хокон IV Старый устанавливает наследственную монархию.
- 
- 1261–1262** Норвегия берет под управление Гренландию, а затем Исландию.
- 
- 1266** Король Магнус VI Лагабётер возвращает остров Мэн и Гебридские острова Шотландии.
- 
- 1274** Король Магнус VI унифицирует норвежскую правовую систему и отделяет церковь от государства.
- 
- 1308** Столицей страны становится Осло.
- 
- 1319** В возрасте трех лет королем Норвегии и Швеции становится шведский король Магнус VII Эриксон.
- 
- 1349** Из Британии на торговом корабле в страну завезена бубонная чума — черная смерть, из-за которой погибает 30% населения.
- 
- 1360** В Бергене создается Ганзейский союз, начинаются годы процветания.
- 
- 1379** Король Хокон VI женится на королеве Маргарет из Дании, а их сын Олаф становится наследником тронов Норвегии и Дании.
- 
- 1397** После смерти Олафа королева Маргарет поддерживает своего племянника Эрика из Померании
- в качестве короля и объединяет Норвегию, Данию и Швецию в составе Кальмарской унии.
- 
- 1439** Эрик покидает трон, и Норвегия подпадает под власть Дании.
- 
- 1469** Оркнейские и Шетландские острова снова проданы Шотландии.
- 
- 1523** Швеция выходит из Кальмарской унии, что приводит к ее распаду.
- 
- 1537** Официальным языком Норвегии признан датский. В результате реформации Норвегия становится протестантской страной.
- 
- 1563–1570** Семилетняя война.
- 
- 1596** Голландский мореплавателю Виллем Баренцу в поисках Северо-восточного прохода обнаруживает архипелаг Свальбард (см. с. 142).
- 
- 1716** Шведы вторгаются в Норвегию, но покидают ее после смерти короля Карла XII около Фредрикстада.
- 
- 1738–1742** «Небольшой ледниковый период» уничтожает посевы и скот, в результате чего в стране возникает массовый голод.
- 
- 1807–1814** Дания, а следовательно, и Норвегия поддержива-

- ют Францию в ее наполеоновских войнах. После поражения Наполеона Дания по условиям Кильского мирного договора вынуждена передать Норвегию, Исландию и Фарерские острова Швеции, однако оставляет за собой Гренландию.
- 
- 1814** 17 мая парламентарии Норвегии приняли Эйдсвольскую конституцию (см. с. 45). Швеция соглашается с этой конституцией на условиях создания единого союза, и шведский король Карл Юхан становится монархом.
- 
- 1825** Норвежцы начинают массовую эмиграцию в Северную Америку, которая продолжалась в течение 100 лет.
- 
- 1850–1900** «Золотой век» искусства и культуры. В этот период большой вклад в норвежскую культуру внесли Генрик Ибсен, Эдвард Мунк, Эдвард Григ и Бьёрнстjerne Бьёрнсон.
- 
- 1854** В стране прокладывают первую железнодорожную ветку между Осло и Эйдсволлом.
- 
- 1905** В Норвегии проводится референдум, по результатам которого страна получает независимость от Швеции. Национальная столица — Осло. Датский принц становится
- королем Норвегии — Хоконом VII.
- 
- 1911** Руаль Амундсен достигает Южного полюса (см. с. 46–47).
- 
- 1913** Норвежские женщины первыми в Европе получают право участвовать в выборах.
- 
- 1914–1918** В ходе Первой мировой войны Норвегия сохраняет нейтралитет.
- 
- 1919–1927** Запрещение торговли алкогольными напитками приводит к незаконным поставкам спиртного и незаконным операциям самогоноварения.
- 
- 1920** Норвегия вступает в Лигу Наций.
- 
- 1925** По Свальбардскому договору Норвегия получает суверенитет над архипелагом Свальбард (Шпицберген).
- 
- 1940** Нацистская Германия в июне в ходе операции, проводившейся под кодовым названием «Везерские маневры» (Weserübung), без сопротивления оккупирует Норвегию и Данию. Король Хокон VII и его правительство вынуждены уехать в изгнание. Национально-социалистическая партия под руководством Видкуна Квислинга формирует марионеточ-

ное правительство, одобренное Адольфом Гитлером.

**1941–1945** Норвежское движение Сопrotивления (Нјеммефронтен) насчитывает около 50 тыс. человек и помогает союзникам в их борьбе. В 1945 г. германские войска терпят поражение в Норвегии и, перед тем как покинуть ее, разрушают значительную часть страны. Король Хокон VII возвращается из изгнания, Квислинга казнят.

**1946** Норвегия становится одной из стран—учредителей ООН.

**1949** Норвегия вступает в НАТО.

**1952** Норвегия присоединяется к Северному совету.

**1957** Хокон VII умирает, и королем становится Улаф V.

**1960** Норвегия присоединяется к Европейской ассоциации свободной торговли (EFTA).

**1969** В Северном море недалеко от норвежского берега обнаруживают запасы нефти, что в значительной степени повлияло на благополучие страны.

**1972** В стране проводится национальный референдум, чтобы определить, следу-

ет ли Норвегии присоединиться к Европейскому экономическому сообществу (ЕЭС), однако большинство населения выступает против этого.

**1986** Первой женщиной премьер-министром Норвегии становится Гру Харлем Брунтланд.

**1991** На трон после смерти своего отца Улафа V вступает король Харальд V.

**1994** Проводится второй референдум по вопросу присоединения страны к ЕЭС, результаты которого аналогичны первому, хотя число противников незначительное. В Лиллехаммере успешно проводятся XVII зимние Олимпийские игры.

**2001** Возрастание противоречий, когда кронпринц Хокон женится на Метте-Марит Чессем Хейби, матери-одиночке незначительного происхождения.

**2005** Власть в стране получает Норвежская рабочая партия (*см. с. 16–17*).

**2008** Ставангер получил звание Европейского города культуры.

**2010** После того как Норвегия победила в «Евровидении-2009», столицей следующего ежегодного конкурса стал Осло.