

А. БУХТИЯРОВ

КАК ВЫРВАТЬСЯ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА

«Издательство ФАИР»
Москва
2009

УДК 339.1
ББК 65.290-2
Б94

Бухтияров А.

Б94 Как вырваться из замкнутого круга / А. Бухтияров. — М. : «Издательство ФАИР», 2009. — 96 с. — (Золотой фонд MLM).

ISBN 978-5-8183-1581-2

Сейчас очень благодатное время. Полки магазинов давно не пусты. На них есть ВСЁ. Приобретать красивую одежду может любой человек. Не только те, у кого муж или отец «плавают». Возможность поехать за границу и увидеть красивейшие места на планете давно уже не является прерогативой партийных работников. Она доступна всем. Теоретически. Заниматься можно любым делом, каким только хотите. Казалось бы, не жизнь, а просто рай. Однако далеко не все могут себе всё это позволить. Причина проста — деньги. Точнее, их нехватка.

В данной книге автор показывает реальную возможность, позволяющую любому человеку, желающему улучшить качество своей жизни, сделать это, несмотря на экономическую ситуацию в стране, возраст и образование.

УДК 339.1
ББК 65.290-2

Редактор Е. Ёлочкина
Верстка И. Колгарёва
Дизайн обложки А. Матросова

Подписано в печать 20.07.2009.
Формат 60 × 90 ¹/₁₆. Бумага офсетная.
Гарнитура «Ньютон». Печать офсетная.
Усл. печ. л. 6,0. Тираж 3000 экз.
Заказ 1653

«Издательство ФАИР». 109428, Москва, ул. Зарайская, д. 47, корп. 2.
Телефон/факс: (495) 721-38-56 (многоканальный),
e-mail: office@grand-fair.ru. Интернет: <http://www.grand-fair.ru>.
По вопросам размещения в наших книгах информации о вашей компании, ее продукции или услугах обращайтесь в отдел маркетинга; e-mail: pr@grand-fair.ru.

Отпечатано в ИПК «Звезда».
614990, г. Пермь, ГСП-131, ул. Дружбы, 34

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© А. Бухтияров, 2009
© Серия, оформление. «Издательство ФАИР»,
2009

ISBN 978-5-8183-1581-2

ОТ АВТОРА

Эта книга посвящается всем тем, кто продолжает стремиться стать сильнее, богаче, умнее, добрее и помогает в этом другим. Несмотря на трудности в личной жизни, временное одиночество, профессиональные и финансовые проблемы. Несмотря на творческие застои, сомнения в себе и какие бы то ни было неудачи. Эта книга посвящается всем тем, кто никогда не сдаётся.

НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО!

Глава I

ХОТИМ ЛИ МЫ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ?



...Первый тайм мы уже отыграли,
И одно лишь сумели понять:
Чтоб тебя на земле не теряли —
Постарайся себя не терять!..

Из песни Александра Градского

Сколько раз случалось, лежим мы вечером перед телевизором и смотрим кино, в котором главный герой, победив трудности, сомнения и неуверенность в собственных силах, добивается невероятных изменений в своей жизни, став богатым, счастливым и уважаемым. Пройдя через страдания, пустоту и депрессии, несмотря на то, что кто-то его недооценивает и не верит в его способности, он достигает своих целей. Нередко подобные фильмы заканчиваются тем, что он (главный герой) отправляется в путешествие на белом теплоходе (или собственной яхте), испытывая заслуженное удовлетворение от того, что он СМОГ это сделать.

Мы лежим на диване, смотрим финал, и комок подкатывает к горлу (конечно же, мы прикладываем все необходимые усилия, чтобы никто этого не заметил). А в голове мысли: «Вот ведь! Как у него всё здорово обернулось! Хотелось бы тоже... Машины, яхты, путешествия... Уважение, любовь, уверенность в завтрашнем дне и вера в благополучие детей... Хотелось бы тоже... избавления от нудных проблем, победы, достижений, ощущения радости и внутреннего покоя... Интересная, насыщенная жизнь, признание... Хотелось бы своего собственного «хэппи энда»...

Потом мы засыпаем. Утром просыпаемся, и... всё начинается сначала. И опять мы отправляемся в путь по нашему замкнутому кругу.

Множество людей бóльшую часть жизни находят-ся в замкнутом круге. Замкнутый круг — это, когда просыпаешься утром и первым, что приходит в наше сознание, является слово «НАДО». НАДО — но не хочется. Не хочется — но НАДО. Надо идти на работу, но не хочется, потому что работа не приносит нам удовлетворения. Надо отдать сапоги в ремонт, но не хочется, потому что не доставляет никакого удовольствия продолжать их носить. Надо прибраться в квартире, но нет особого желания, так как в течение долгого времени не обновлялась обстановка и отсутствие уюта и комфорта не способствует появлению желания что-то в этой квартире делать.

Замкнутый круг — это когда мы живём не так, как хотели бы. Если нам хронически не хватает чего-то того, что для нас важно и необходимо. Если мы недовольны тем, как мы живём, и тем не менее месяц за месяцем, год за годом положение вещей остаётся неизменным. Когда наша жизнь проходит, как в тумане. Один день похож на другой, и нам до боли не хватает чего-то неординарного, нового, каких-то значительных событий и положительных перемен. Когда такие прекрасные праздники, как день рождения и Новый год перестают радовать. Потому что эти даты, как вехи, напоминают нам о том, что прошёл ЕЩЁ ОДИН ГОД, и опять ничего в нашей жизни в лучшую сторону не изменилось.

Пять ключевых моментов, долговременное отсутствие или нехватка которых указывает нам на то, что мы попали в замкнутый круг, — это деньги, время, признание, совершенствование и самореализация. Причём, не «разобравшись» с первыми двумя, очень трудно восполнить недостаток остальных.

Понятие недостатка денег весьма относительно. Кому-то их не хватает на самое необходимое, а кому-то на покупку острова в Тихом океане. Случай, когда финансовых поступлений недостаточно для нормального удовлетворения элементарных человеческих нужд, является, к сожалению, самым распространённым и, безусловно, самым обидным. Выглядит он классически знакомо. Если вместо того, чтобы жить яркой, наполненной жизнью, вместо того, чтобы получать от своей деятельности моральное, творческое и материальное удовлетворение, вместо того, чтобы дарить радость своим детям, приходится трудиться с утра до вечера для того, чтобы семья НЕ голодала. Чтобы семья НЕ была раздета. Чтобы НЕ отключили газ, электричество, телефон. Всё это больше похоже не на жизнь, а на выживание.

Нехватка времени тоже не редкость, и с денежным дефицитом частенько идёт рука об руку. Нет времени, чтобы отдохнуть с семьёй, пообщаться с друзьями, почитать книгу. Я уже не говорю о том, что от занятия любимым делом порой приходится отказываться из-за отсутствия и времени, и денег. Каждый божий день либо НД (нет денег), либо НВ (нет времени). Ребенок просит купить ему мобильный телефон — НД. Сходить на море — НВ. Побывать на концерте любимой «звезды» — НДНВ. Интересно, что причиной нехватки времени, как правило, является то, что всё оно уходит на зарабатывание «маленьких» денег. Денег, которых хватает только на то, чтобы НЕ голодать, НЕ быть раздетым и ещё на несколько «НЕ».

Периодически возникают бунтующие мысли: «Да что же это за жизнь такая! Сколько можно это терпеть?!» Но проходит время (которого не хватает), и возникает привыкание к подобному положению вещей. ОПАСНОЕ ПРИВЫКАНИЕ. Смотря по телевизору передачи про путешествия и разные страны, мы перестаём ХОТЕТЬ там побывать. Всё реже мы заходим в дорогие

магазины. На красивые же автомобили начинаем смотреть «по-пешеходовски» (мол, развелось их, пройти негде). Обидно, что множество людей соглашаются «с тем, что есть», когда спектр того, что можно приобрести за деньги, становится просто безграничным! Когда чуть ли не каждый день открываются новые туристические агентства! Когда в магазинах «Для дома» можно приобрести самые немыслимые вещи, способные усовершенствовать и украсить наш быт, разнообразие бытовой техники просто поражает воображение, а автомобили постепенно перестают быть роскошью! Для кого это всё?! Ведь подумать только, имея доход немногим более 1000 долларов в месяц, буквально в течение года можно избавиться от груза «финансовых хвостов» (если они не очень велики) и взять автомобиль в кредит; начать каждый месяц откладывать сумму, достаточную для того, чтобы раз в год провести время со своей семьёй за границей; вполне хорошо питаться и одеваться и каждые два-три месяца приобретать что-то, что увеличит наше удовольствие от нахождения в собственном жилище (к примеру, кухонный комбайн, микроволновую печь, пылесос и т. д.).

*✓ Тут может возникнуть справедливый вопрос: «Где же взять 1000 долларов?» А вы очень этого хотите? Если ваш ответ: «Да, очень!», то, я думаю, всё у вас будет в порядке и посредством этой книги постараюсь помочь вам настолько, насколько это возможно. Быть может, вас интересует, как можно зарабатывать более 1000 долларов в месяц? Что ж, в этой книге вы можете найти ответ и на этот вопрос. В конечном итоге всё зависит от того, что вы **возьмёте** из того, что прочтёте.*

Жизнь вокруг нас становится с каждым днём ярче и интересней, но эта яркость может оказаться не для

нас. В том случае, если мы позволим себе смириться с тем, что есть. Если позволим себе привыкнуть к той рутине, к тому замкнутому кругу, внутри которого оказались. Если мы не вспомним о том, что **хотим, имеем право и можем** жить так, как хотим! Если мы об этом не вспомним, то может случиться так, что ничего не изменится НИКОГДА. Почему? Да потому что когда мы привыкаем находить что-то хорошее в том, что есть, одновременно с этим переставая думать о том, как бы мы **хотели** жить, одновременно с этим переставая искать способы усовершенствовать свою жизнь, мы можем до такой степени «увязнуть», что просто неспособны будем увидеть возможности, которые порой не торопясь проплывают мимо наших окон.

Есть разные виды «замкнутых кругов». Бывает, что вроде бы и деньги есть, но приходится работать «на них». Бывает, что нет времени воспользоваться преимуществами, которые предоставляет наличие денег. Потому что стоит только остановиться — и их сразу же не станет.

Иногда приходится долгое время держаться за «соломинку», казалось бы, неплохого заработка, при этом ощущая, что в любой момент эта соломинка может сломаться, оставляя после себя только один вопрос: «Что делать теперь?» Есть замкнутые круги, находясь в которых, мы хронически ощущаем отсутствие перспектив или постоянно испытываем давление и недооценивание нас начальством как личности. Замкнутые круги недостатка общения и возможности себя проявить. Существует множество видов замкнутых кругов, но всех их объединяет то, что из них **МОЖНО** выйти. Если существует вход, то где-то должен быть и выход. И для того, чтобы найти этот выход, необходимо в первую очередь начать

думать о том, КАК мы хотим жить на самом деле.