

## Знакомство с окружающей средой

**О**бучение собаки легче и эффективнее, если проходит в благоприятной для этого окружающей среде. Она включает как место, где проводятся тренировки, так и мир за его пределами, где собака обучается «неформально», общаясь с другими животными и людьми. На эффективность обучения непосредственно влияют и окружающая среда, и здоровье собаки. Но, пожалуй, наиболее важным фактором, воздействующим на качество тренировок, является ваше поведение, то, как вы сумеете наладить с ней контакт. Социальные взаимоотношения также влияют на способность собаки обучаться. В этой главе вы познакомитесь со способами создания обстановки, наиболее подходящей и для специального, и для неформального обучения собаки и при этом удовлетворяющей ее социальные потребности.

### Идеальная обстановка

Всегда начинайте тренироваться в таком месте, где меньше всего отвлекающих раздражителей. Оно должно быть знакомым для собаки, но не слишком интересовать ее, так чтобы окружающая обстановка не была для нее привлекательнее, чем общение с вами. Больше всего отвлекают собаку люди, другие собаки, незнакомая обстановка, звуки и запахи, а также движущиеся объекты.

### Тренируйтесь в различных местах

Когда ваш пес научится вполне успешно выполнять необходимые действия в знакомой обстановке, переходите в новое место (с минимальным количеством отвлекающих раздражителей): отправляйтесь, например, на кухню, или в сад за домом. Новые раздражители начинайте добавлять, лишь когда у него образуется связь между тренировкой и несколькими различными местами. Дело в том, что, попадая в новую обстановку, собака считает, что все изменилось, в том числе не действует и то, чему она научилась, так что вам придется учить ее снова — и так всякий раз на новом месте или при появлении новых раздражителей; однако чем чаще вы будете менять обстановку, в которой проводите занятия, тем легче и быстрее ваша собака станет приспосабливаться к изменениям вокруг нее.

*Способность применять в различных обстоятельствах то, что усвоено в одной конкретной обстановке, называют генерализацией.*

**Напротив.** Начинайте обучать собаку в знакомой для нее обстановке, где отвлекающих раздражителей немного или они вообще отсутствуют







*Эта собака хорошо знает, как проходить между шестами (верхнее фото), но, чтобы она правильно выполнила это упражнение в присутствии другой собаки (нижнее фото), ее нужно чаще и лучше вознаграждать*

### **Вводите отвлекающие раздражители постепенно**

Начиная работать в присутствии отвлекающих раздражителей, прежде всего убедитесь в том, что их не слишком много. Например, вначале работайте подальше от других собак или, скажем, приглушите звук радио. Когда собака привыкнет к раздражителям, постепенно увеличивайте их интенсивность.

### **В трудных обстоятельствах больше вознаграждайте собаку**

Имейте в виду, что в изменившихся условиях тренировки собаке труднее выполнять уже выученные действия. Поэтому запаситесь особо вкусным лакомством для ее поощрения. Постарайтесь, чтобы в затруднительных обстоятельствах собаке было легче заслужить вознаграждение: угощайте ее чаще и больше, чем обычно.

### **Главное — спокойствие**

Если вы начали посещать курсы дрессировки собак, не ожидайте большого эффекта от нескольких первых занятий. Обычно незнакомая обстановка действует на собаку-новичка так возбуждающе, что подавляет все остальные ее реакции. Если вам в течение часа удастся позаниматься продуктивно хотя бы пять минут, можете считать это хорошим началом. На первых порах работайте в стороне от других собак, тогда вашему питомцу будет легче сосредоточиться на вас.

### **Убедитесь в том, что ваш пес здоров и в хорошей форме**

Любые боль и дискомфорт не только снижают интерес собаки к занятиям, но и могут вызвать у нее тре-



*Качественные резиновые игрушки вполне надежны и нравятся многим собакам. Полую игрушку «Конг» (в центре слева) можно наполнить лакомством.*

вогу и даже агрессию. Если ваш пес, еще недавно проявлявший большой интерес к тренировкам, внезапно стал вялым, апатичным, то, прежде чем требовать от него большего усердия, покажите его ветеринару.

### **Занятия должны быть короткими и приятными**

Процесс обучения всегда должен доставлять радость и вам, и вашей собаке. Короткие и частые занятия лучше, чем долгие и редкие. Всегда заканчивайте тренировку до того, как собака утратит к ней интерес, — неважно, что она может получиться очень короткой. Некоторые собаки вначале способны сосредоточиваться только на три-четыре минуты, и лишь со временем их начинают привлекать более длительные занятия.

### **Идеальная обстановка для неформального обучения**

Даже если вы способны ежедневно уделять дрессировке своей собаки

целый час и позволять ей спать не более 10 часов в день, на формальное обучение будет все же приходится только 7% всего времени бодрствования. Все, что происходит с вашей собакой остальное время, будет существенно влиять на ее успехи в процессе регулярных тренировок и на ее поведение в целом.

### **Более привлекательная окружающая среда**

Создайте для собаки интересную окружающую обстановку, стимулирующую ее мышление и физическую активность, особенно когда она остается одна. Пусть у нее будут разнообразные игрушки и возможность в них играть. Чем больше вы предоставите ей таких возможностей, тем лучше. Позвольте ей играть на полу, на траве, на земле, на дорожках из плит, а в качестве стимулов пусть для нее будут радио, музыка, различные запахи и прочее.

Однако следите за тем, чтобы собака не начала плохо себя вести. Что-

бы предотвратить это, держите по-дальше все предметы, которые можно жевать (если они не предназначены для развлечения собаки), а чтобы ваш питомец не убежал, постарайтесь, чтобы территория, где он находится, была надежно ограждена. Итак, предоставьте собаке интересное, дружелюбное окружение, и у вас не будет проблем с ее поведением.

### **Потребности собак разных пород**

Узнайте больше о породе своей собаки. Признаки породы можно определить по внешнему виду, но если у вас собака-метис, то можете выяснить породу его матери. Познакомьтесь с генетическими особенностями этой породы, выясните, как они могут влиять на поведение и потребности вашего питомца, и постарайтесь максимально эти потребности удовлетворять.

Например, собаки-пастухи и терьеры очень энергичны. Они нуждаются в частых и интенсивных упражнениях, поддерживающих их физическую и эмоциональную активность, на что их владельцы должны уделять уйму времени. Когда пастушьих собак, таких, как бордер-колли, используют на фермах, они работают целыми днями. Поскольку собаки этой породы исконно предназначены для данной работы, ясно, что и в домашних условиях они будут проявлять постоянную активность. Подружейным собакам, таким, как ретриверы, пойнтеры и сеттеры, нравится приносить хозяину различные вещи (в идеале — подстреленную дичь). Ретриверы очень любят воду и плавание, а терьеры и таксы, буду-

*Собакам пастушьих пород, выведенным для выпаса овец, таким, как бордер-колли и австралийские овчарки, требуется хорошая физическая нагрузка*



## Условия содержания, рекомендуемые для собак разных пород

Небольшая городская квартира	Обширное пространство в городских условиях	Фермерская усадьба
<i>Бассет</i>	<i>Афганская борзая</i>	<i>Анатолийская овчарка</i>
<i>Бишон-фриз</i>	<i>Эрдельтерьер</i>	<i>Австралийский кэттл</i>
<i>Бладхаунд</i>	<i>Аляскинский маламут</i>	<i>Бордер-колли</i>
<i>Бульмастиф</i>	<i>Бигль</i>	<i>Английский фоксхаунд</i>
<i>Кавалер-кинг-чарлз</i>	<i>Бувье</i>	<i>Грейхаунд</i>
<i>Кинг-чарлз</i>	<i>Боксер</i>	<i>Ирландский волкодав</i>
<i>Чау-чау</i>	<i>Такса</i>	<i>Джек-расселл-терьер</i>
<i>Корги</i>	<i>Далматин</i>	<i>Парсон-джек-расселл-терьер</i>
<i>Английский бульдог</i>	<i>Доберман</i>	<i>Сибирская хаски</i>
<i>Французский бульдог</i>	<i>Немецкая овчарка</i>	
<i>Итальянский грейхаунд</i>	<i>Золотистый ретривер</i>	
<i>Мальтийская болонка</i>	<i>Салюки</i>	
<i>Норфолк-терьер</i>	<i>Шнауцеры</i>	
<i>Пекинес</i>	<i>Стаффордширский бультерьер</i>	
<i>Мопс</i>	<i>Родезийский риджбек</i>	
<i>Уиппет</i>	<i>Колли гладкошерстная</i>	
<i>Йоркширский терьер</i>	<i>Веймаранер</i>	

чи выведены для охоты на норных животных, с удовольствием роют землю и плавают с резиновыми игрушками — «добычей».

Придумывайте для своего питомца больше активных занятий, которые доставят ему радость. Собаки, не склонные к высокой физической активности, — например, бассеты и сенбернары — тоже требуют внимания: они нуждаются в стимуляции мышления и в постоянном общении.

### Необходимо ли крупным собакам больше пространства?

Нет, эта потребность обусловлена исключительно особенностями породы, и прежде всего уровнем активности. К примеру, джек-расселл-терьеры и таксы — мелкие, но весьма подвижные собаки, поэтому им требуется обширная территория, к тому

же они склонны много лаять; для их содержания маленькая квартира не слишком подходит. Бульмастифам и чау-чау, крупным собакам с врожденным средним или низким уровнем активности, требуется меньше пространства (в зависимости от размера собаки). Представленная выше таблица знакомит с условиями содержания, оптимальными для собак некоторых пород. Это лишь самые общие рекомендации, так как поведение собаки в конечном счете зависит не только от наследственных качеств и породы, но и от того, как она социализирована и обучена.

### Собаки каких пород лучшие сторожа?

Многие люди нуждаются в хорошей сторожевой собаке, такой, которая своим лаем оповещала бы хозяина о





*Немецкая овчарка — отличная сторожевая собака, но она склонна слишком много лаять*

любой ситуации, вызывающей тревогу. В отличие от остальных собак, сторожевая должна лаять, лишь когда для этого есть веская причина. В то же время ей не следует быть агрессивной.

Хорошие собаки-сторожа:

- чихуахуа,
- немецкая овчарка,
- лхасский апсо,
- померанский шпиц,
- родезийский риджбек,
- ротвейлер,
- шнауцеры,
- терьеры (все).

### **Займите чем-нибудь их челюсти**

Когда собаки играют или едят, они пользуются зубами во многом так

же, как человек — руками. Собаки по природе своей хищники, и поэтому их челюсти предназначены для того, чтобы хватать, рвать, грызть.

Обеспечьте своего питомца разнообразными игрушками для жевания, иначе их заменят нежелательные для вас вещи, такие, как садовые шланги, ножки стола или — у щенков — ваши руки и ноги. Сделайте игрушки более привлекательными, смазав или наполнив их каким-либо лакомством (например, паштетом), и постоянно меняйте: то «съедобные», например коровьи копыта или «кости» из сыромятной кожи, то «несъедобные», скажем крепкие резиновые. Неплохая игрушка кость, но только лишь большая, чтобы собака не смогла проглотить ее.

Игрушки, из которых можно доставать лакомство, — замечательное средство для стимуляции мышления (у собаки развивается способность решать проблемы, так как ей приходится думать, как извлечь еду) и для физического развития. Лучшие игрушки такого рода — регулируемые, то есть такие, которые позволяют менять количество съедобного наполнителя. Когда ваш пес справится с этой «вкусной» головоломкой, можно будет повысить уровень ее сложности. Игрушки, которые наполняют едой, на несколько часов займут внимание собак — любительниц поест.

Прыгающая игрушка «Конг» — давний фаворит, она «играет» вместе с собакой, непредсказуемо подпрыгивая. Существует множество ее вариантов. Полуую игрушку можно также наполнять жидким лаком-



ством и замораживать — ваш пес с удовольствием будет играть с ней в жаркий день.

Как и люди, собаки любят развлекаться с шарами и кольцами. Испытайте экземпляры разных форм и размеров и определите, какие из них наиболее подходят вашему питомцу. Игрушки для перетягивания также бывают разных форм и размеров. Используйте их для игры с собакой только в том случае, если сможете контролировать ситуацию. Если же ваш пес сильнее вас и всегда «побеждает», то следует отложить игру до тех пор, пока вы не научите его отпускать игрушку (см. главу 7). Об играх вы можете больше узнать из главы 4. Пищащие игрушки могут очень забавлять собак, но иногда чересчур возбуждают их. Если ваш питомец слишком увлекается игрушками-«пищалками» — терзает их, не хочет выпускать, — то не давайте их, луч-

*«Бастер-куб» — замечательная игрушка, которую можно наполнять лакомством. Покажите собаке, как с ней играть: покажите куб, так чтобы она увидела, откуда появляется еда*

ше займите его играми, которые развивают самоконтроль.

Можно придумать и другие игрушки: замороженную тряпку (намочите хлопчатобумажную ткань, отожмите ее, завяжите узлом и положите в морозильник), кубики изо льда, настоящие кости, наполненные арахисовым маслом, большие пластиковые бутылки с дыркой, в которые положено несколько кусочков еды (последнее не подходит для слишком возбуждающихся собак: они могут проглотить частицы пластмассы).

Не все собаки без ума от игрушек, а некоторые весьма привередливы. Предлагайте своему питомцу разные варианты, пока он не найдет то, что ему по-настоящему нравится.



## Выбор действий и стимуляция обоняния

Предоставляйте собаке возможность для активных занятий, когда ей приходится бывать в одиночестве. Уходя, вы можете не только оставить ей подпрыгивающие или наполненные лакомством игрушки, но и устроить для нее «охоту за сокровищами», разложив цепочкой кусочки собачьего корма, которые она отыщет в ваше отсутствие. Можно также прятать интересные, вкусно пахнущие предметы в местах, к которым собака имеет доступ, стимулируя таким образом ее обоняние. Например, заройте в саду, на том участке, который не собираетесь вскапывать, что-нибудь сильно пахнущее; можно также подвесить игрушки на ветвях деревьев или на каких-нибудь перекладинах.

Обучайте своего питомца не только посредством специальных тренировок, но и просто гуляя, играя с ним, а также участвуя в различных соревнованиях для собак, например в состязаниях по обидиенс, аджилити, выслеживанию и преследованию «добычи». Как только ваш пес хорошо обучится, он станет вам настоящим помощником.

## Выбор места

Чем больше территории доступно для собаки, тем интереснее для нее окружающая обстановка. Обеспечьте ей несколько мест для отдыха — на солнце и в тени, защищенное крышей и открытое, огороженное и дающее возможность обзора, в помещении и вне его. При выборе такого места ориентируйтесь на предпочтения собаки и мнения домочадцев.



*Выложите для своей собаки «цепочку» из кусочков корма, чтобы занять ее, когда она останется одна. При этом не забудьте уменьшить ее дневной рацион на то количество пищи, которое используете в качестве найденных собакой «сокровищ», учтите и игрушки, наполненные едой*

Позаботьтесь о зрительной стимуляции своего питомца: пусть у него будет «наблюдательный пункт» — высокое, но безопасное место, откуда ему будет удобно обозревать происходящее вокруг. Это может быть специально изготовленный спортивный снаряд «Джунгли» либо просто гарантированный доступ к балкону или подоконнику. Для собак, содержащихся во дворе, идеальное место — сад, расположенный террасами: его разные уровни предоставляют больше возможностей для обзора. Поиски собакой укромных местечек, пригодных и для отдыха, и для наблюдения за тем, что ее окружает, способствуют развитию ее мышления.

## Физическая нагрузка

По общему мнению, основная причина возникновения поведенческих проблем у собак — недостаток физической нагрузки. Хотя в этом утверждении определенно есть доля правды, оно требует уточнения: физически активным породам, таким, как собаки-пастухи и терьеры, несомненно, необходимы большие физические нагрузки, однако существует вероятность того, что из-за неумеренных тренировок у собак ослабнет самоконтроль, а это может повлечь проблемы. Конечно, насколько возможно, побуждайте своего питомца к двигательной активности, но контролируйте его, регулярно подзывая к себе, и чередуйте физические упражнения с занятиями по выработке у него самоконтроля (см. главу 6).

Еще один способ побудить собаку к самоконтролю — научить ее спокойно сидеть, когда вы пристегиваете поводок. Попросите ее сесть и только после того, как она это сделает, пристегните поводок. При малейшем ее возбуждении снимите поводок, отложите его в сторону и продолжайте заниматься своим делом, игнорируя собаку. Это научит ее понимать, что поводок пристегивают и, как следствие, идут на прогулку, только если она ведет себя спокойно.

Многие породы собак не предназначены для высокой двигательной активности. Например, бульдоги и бассеты — их никак не назовешь спринтерами. У пород с плоскими

мордами (брахицефалов) есть трудности с дыханием и теплообменом — как следствие они склонны к гипертермии (перегреву) и их нельзя тренировать в жару. Во время занятий запрещается давать им большую физическую нагрузку. Их также нельзя держать в помещении с плохой вентиляцией — например, в закрытом автомобиле. При гипертермии поднимается температура тела, появляются учащенное, шумное дыхание и слабость. В таких случаях собаку нужно немедленно облить холодной водой и перенести в прохладное помещение с хорошей вентиляцией.

Вы должны обеспечить своему питомцу возможность регулярных тренировок. Если у него высокий уровень активности, то заниматься с ним необходимо минимум раз в день. Собаке со средним уровнем активности можно давать хорошую нагрузку, регулярно гуляя с ней, побуждая ее



*Приучите собаку сидеть спокойно, когда надеваете на нее ошейник и пристегиваете поводок*

*Обеспечьте собаке регулярные контролируемые тренировки.*