Полистать PDF

Купить книгу через
книжный интернет-магазин
"ОЗОН"

Мельский А. В.

Тотальная самозащита

Тотальная самозащита/Мельский А. В. - М:Издательство ФАИР,2011.-176с.

ISBN 978-5-8183-1709-0

В пособии предлагаются наиболее эффективные и достаточно простые приемы, удары и блоки
Для широкого круга читателей.

ББК 75.715
УДК 796
М48

Формат 84Х108/32. Интегральная обложка.